



**DEPARTAMENTO  
DE DEPORTES**  
cronograma  
de actividades  
**SEGUNDO SEMESTRE**

**Actividades gratuitas para estudiantes  
y personal de la UNSAM.**

Requisitos básicos  
para todas las actividades sin excepción:

- Tramitar el carnet de Deportes UNSAM (valor \$5 anual)
- Completar la ficha de inscripción
- Presentar foto carnet 4x4
- Presentar certificado médico de aptitud física

**Natación:**

única actividad arancelada  
se abona directamente en el Club

Una vez por semana realizar revisión  
médica periódica en el natatorio del  
Club 3 de Febrero

Días y horarios de revisión:

Lunes, Miércoles y Viernes de 18 a 20hs.

**Sedes de actividades:**

Club F.C. Mitre:  
Maquinista Savio y Las Heras.  
San Martín. Tel 4713-0781

Club 3 de Febrero  
Islas Malvinas 67.  
San Andrés. tel 4755-1318

I.C.R. y Movimiento:  
Dragones y Mendoza - Nuñez - CABA.

Campus Miguelte  
25 de Mayo y Francia. San Martín

Para todas las actividades es necesario  
presentar el carnet de deportes UNSAM :

Coordinador de deportes:

Lic. Máximo Freytag

informes: deportes@unsam.edu.ar

**Horarios**

<b>Lunes</b>	<b>GIMNASIA</b> DE 15 A 16 HS Prof. Fernanda ICR (Nuñez)		
<b>Martes</b>	<b>HOCKEY FEMENINO</b> DE 16 A 17 HS Prof. Fernanda ICR (Nuñez)	<b>FUTSAL</b> DE 20:30 A 23 HS Prof. Silvio Club F.C. Mitre	<b>RUGBY</b> DE 20:45 A 22 HS Prof. Máximo Club F.C. Mitre
<b>Miércoles</b>			
<b>Jueves</b>	<b>HANDBALL FEMENINO</b> DE 20:30 A 21:30 HS Prof. Fernanda Club F.C. Mitre		
<b>Viernes</b>	<b>NATACION</b> DE 13 A 14 HS Prof. Adrián ICR (Nuñez)	<b>ENTRENAMIENTO/ GRUPO AERÓBICO</b> DE 13 A 14 HS Prof. Adrián ICR (Nuñez)	<b>RUGBY</b> 20:45 A 22 HS Prof. Máximo Club F.C.Mitre
			<b>TORNEOS DE PADDLE</b> 20:30 A 22:30 Prof. Máximo Club F.C.Mitre
<b>Sábado</b>	<b>CAMINATA AEROBICA</b> DE 10 A 11 HS Prof. Fernanda Bosques de Palermo ICR (Nuñez)	<b>VOLEY MIXTO</b> DE 11 A 12 HS Prof. Silvio Club 3 de Febrero	<b>NATACION</b> DE 11 A 12 HS Prof. Adrián Club 3 de Febrero

**Belgrano 3563 - CP 1650**

**San Martín - Pcia de Buenos Aires**

**Te. 4580 - 7266**

**www.extension.unsam.edu.ar**